À IMPRIMER · TOUR DE DOS ET BONNET

Tableau des tailles de soutien-gorge

Mesurez votre tour sous-poitrine pour trouver le tour de dos, puis l'écart avec votre tour de poitrine pour trouver le bonnet. Chaque ligne est le même soutien-gorge dans tous les pays. Aux États-Unis et au Royaume-Uni, le tour de dos est en pouces.

Toutes les tailles, hors ligne

TOUR DE DOS SELON LE TOUR SOUS-POITRINE

Sous-poitrine (cm)	France / Belgique / Espagne	Europe	US et Royaume-Uni	Italie	Australie	Japon
63–67	80	65	30	1	8	65
68–72	85	70	32	2	10	70
73–77	90	75	34	3	12	75
78–82	95	80	36	4	14	80
83–87	100	85	38	5	16	85
88–92	105	90	40	6	18	90
93–97	110	95	42	7	20	95
98–102	115	100	44	8	22	100
103–107	120	105	46	9	24	105

BONNET SELON L'ÉCART POITRINE ET SOUS-POITRINE

Poitrine – sous-poitrine (cm)	France / Europe / Italie	Royaume-Uni	US	Australie	Japon
10–12	AA	AA	AA	AA	A
12–14	A	A	A	A	B
14–16	B	B	B	B	C
16–18	C	C	C	C	D
18–20	D	D	D	D	E
20–22	E	DD	DD	DD	F
22–24	F	E	DDD	E	G
24–26	G	F	G	F	H
26–28	H	FF	H	G	I

Prendre ses mesures

- Sous-poitrine : mètre ruban bien ajusté autour des côtes, juste sous les seins, à l'horizontale.
- Poitrine : à l'endroit le plus fort, sans serrer, avec un soutien-gorge non rembourré.
- Tour de dos européen : la sous-poitrine arrondie aux 5 cm les plus proches. Bonnet : poitrine moins sous-poitrine, 2 cm par lettre, à partir de AA entre 10 et 12 cm.
- Exemple : sous-poitrine 71 cm, poitrine 88 cm. Tour de dos européen 70, écart 17 cm, bonnet C : un 85C en France, un 32C aux États-Unis.

Lire le tableau

- C'est le tour de dos qui soutient : s'il remonte dans le dos, prenez le tour de dos en dessous.
- Taille sœur : un tour de dos au-dessus et un bonnet en dessous gardent le même volume de bonnet, un 85C se porte comme un 90B.
- Les lettres se séparent après D : le E français est un DD anglais et américain, le F un E anglais et un DDD américain.
- Si la marque publie sa propre grille, c'est elle qui fait foi.

Tailles issues du tableau Soutien-gorge de l'app. Le Japon écrit le bonnet avant le tour de dos et a une lettre d'avance sur l'Europe : 70C européen = D70 au Japon. Australie = tour de dos anglais moins 22. Dans 210 × 279 mm : s'imprime sur A4 comme sur US Letter.

Réutilisez-le librement, un lien en retour suffit.